

Jídelní lístek od 4. 8. do 10. 8. 2024



Pondělí 4. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), šunková pěna, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jáhlová kaše s ovocem a skořicí	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Bramborová	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	3, 9	Kuřecí stehno pečené, bramborová kaše, kompot	1, 3, 7, 9, 10, 12
	2, 9S, mix	Kuřecí stehno pečené, bramborová kaše, kompot	1, 3, 7, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Croissant/9, 9S croissant BPC	1, 3, 7
	mix	Ovocné smoothie	7
Studená večeře	3, 9	Plátkový sýr (50g), másličko (3ks), houska (3ks), zelný salátek	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Plátkový sýr (50g), másličko (3ks), houska (3ks), rajský salátek	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Rybí file na másle, bramborová kaše, rajský salátek	1, 3, 4, 7, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb, másličko/ mix termix	1, 3, 7

Úterý 5. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, karlovarský rohlík (2ks), másličko (2ks), ovoce	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, dětské piškoty	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Selská/ 2, 9S krupicová	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Marinované krůtí nudličky se zeleninou a žampiony, dušená rýže /mix brambor	1, 9, 10, 12, 13
Svačina	2, 3, 9, 9S	Rohlíček z Bečovské pekárny (1ks), ramička	1, 3, 7
	mix	Kompotové pyré	
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Šunka, chléb (3ks), másličko (3ks), tvarohová tyčinka	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krůtí maso dušené, bramborová kaše	1, 3, 7, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Loupák BPC (1ks)	1, 3, 7

Středa 6. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, toustový chléb (4ks), rybí pomazánka	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, pyré z kořenové zeleniny a lučiny	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Slepičí vývar s játrovou rýží	1, 3, 9, 10, 12, 13
	2, 9S	Slepičí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Kuřecí smažený řízek, brambory vařené, okurkový salát	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Kuřecí stehenní řízek s jarní nádivkou, brambory vařené, rajský salát	1, 3, 9, 10
	mix	Kuřecí stehenní řízek dušený, bramborová kaše, okurkové pyré	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný	1, 3, 7
	9, 9S	Jogurt BPC	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Těstovinový salát, rohlík, plátek jablečného závinu/ BPC	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S	Těstovinový salát jogurtovou zálivkou, rohlík, plátek jablečného závinu/ BPC	1, 3, 7, 9
Teplá večeře	mix	Masová směs se zeleninou, těstoviny	1, 3, 7, 9, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Lněná bulka, másličko / 9S, mix tvarohový dezert s jahodami	1, 3, 7

Čtvrtek 7. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, rohlík (2ks) z Bečovské pekárny, Tradiční pomazánkové máslo, zeleninová miska	1, 3, 7, 8
	mix	Bílá káva, loupáček (2ks)	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Italská/9, 9S Italská	1, 3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Milánské špagety s bylinkami, sýr	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Milánské špagety s bylinkami	1, 3, 7, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Sladké pečivo/ 9, 9S sladké pečivo s jablky	1, 3, 7
	mix	Zeleninový příkrm	1, 3, 9, 10
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Šunkový croissant (1ks), máslový croissant, tvarohový dezert/ BPC	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka, Šumavský chléb (3ks)	1, 3, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Sýr, žitný chléb (2ks) / mix přesnídávkový příkrm s dýní	1, 3, 7, 8



Sobota 9. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), sýr tavený, ovocná miska	1, 3, 4, 6, 7
	mix	Čaj ovocný, bramborové pyré s cuketou	1, 3, 6, 7
Polévka	3, 9	Zeleninový vývar s masem, fritátové nudle	1, 3, 7, 9, 12
	2, 9S	Zeleninový vývar s masem a těstovinou	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřové maso na kmíně (kostky), dušená rýže/ mix brambor	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3	Oplatka	1, 3, 7
	9, 9S	Oplatka BPC	1, 3, 7
	mix	Zeleninový přírůstek (karotka s kuskusem)	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Šunkový salám krájený (100 g), čerstvé másličko, chléb (3ks)	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Polévka žampionová, chléb (3ks)	1, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S	Karlovarský rohlík, sýr trojúhelník	1, 3, 7
	mix	Mléčná kapsička	7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

9S – diabetická šetrící dieta

BPC - bez přidaného cukru

**Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.
Změna jídelníčku vyhrazena.**

Lenka Judlová - kuchařka

Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka

Ing. Luboš Trojna – ředitel MŠŠS v Mostě – p. o.

Děkujeme celému

týmu kuchařů

za uvařené dobroty!

